

# ORIENTAÇÕES PARA INSCRIÇÃO E APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS

Todas as Apresentações de TCC, MBA, Artigo Científico, Projeto de Intervenção, Experiência Inovadora, Dissertação de Mestrado ou Tese de Doutorado - devem seguir estas orientações quando do envio à equipe de organização.

---

Este arquivo enviado será o mesmo que irá compor o material final. (Anais do Congresso)

## 2020



5º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
RESILIÊNCIA

# DESCRIÇÃO DO EVENTO:

Desde 2012 temos bienalmente realizado o **CONGRESSO BRASILEIRO DE RESILIÊNCIA**. Este ano de 2020 teremos a 5ª. Edição.

Em 2020, o público que intentamos receber são profissionais envolvidos com as áreas da Psicologia, Recursos humanos, Enfermagem, Educação e Medicina. Também profissionais da Engenharia, Economia, Marketing e Direito voltados para a saúde.

Há um público bastante variado envolvido com a promoção da resiliência humana. E, de alguma forma, estão envolvidos com a resiliência promovida pela Sociedade Brasileira de Resiliência.

A SOBRARE tem 11 anos de organização. Conta com mais de 1100 associados e já teve a sua teoria embasando a doutorados e mestrados em universidades.

Em 2020 estamos consolidando a temática da resiliência entre o meio acadêmico no Brasil.

O destaque no campo acadêmico está na conferência, seguida de troca de ideias com o Dr. Hubert Mazurek, um dos principais cientistas na promoção de resiliência na atualidade.

## Histórico

Em sua **primeira edição** no ano de 2012, o tema geral foi “Avanços e desafios para a resiliência em Terras Brasileiras”.

Foi realizado no estado de São Paulo, reunindo diversos profissionais e acadêmicos de todo o Brasil.

Promovendo uma troca de experiências e conhecimentos sobre Resiliência, Psiconeuroendocrinologia, meditação, coaching, gestão de mudança, gestão em recursos humanos, entre outros temas.

A segunda edição do Congresso Brasileiro de Resiliência foi realizada em São Paulo no ano de 2014, tendo como tema geral: “Resiliência nos ambientes urbanos”.

Abordando principalmente aspectos, biológicos, psicológicos, sociais e organizacionais, aspectos esses que contribuem para a concepção integral da condição humana. Contribuindo para o avanço da onda contemporânea do tema Resiliência.

O que implica sair das ideias dos anos 80 nos quais a resiliência era a arte de superar adversidades (trauma e stress) do indivíduo, para avançarmos na investigação, pesquisa e intervenção nos grandes e atuais desafios urbanos.

A terceira edição do Congresso Brasileiro de Resiliência, foi realizada em 2016, na cidade de São Paulo.

Nessa edição os temas foram: “Desafios do desenvolvimento pessoal por meio da resiliência” e “Foco no negócio – Estratégias em resiliência que fortalecem a sua gestão”.

Abordando o desenvolvimento pessoal nas empresas, nas organizações da saúde, nas escolas, na família e na sociedade/cidadania. Além de discutir sobre estratégias que fortalecem a gestão das empresas, para que essas se tornem mais resilientes.

A quarta edição do Congresso Brasileiro de Resiliência, foi realizada em 2018, na cidade de São Paulo. Trazendo a experiência de quem trabalha e ou já viveu a experiência de um diagnóstico de câncer.

Palestrantes, conferencistas, pesquisadores, que no próprio corpo ou em suas rotinas de vida estão envolvidos com o manejo do câncer e encontram na resiliência uma preciosa ferramenta para este enfrentamento.

Tendo como público alvo, pessoas com o diagnóstico e seus familiares.

Como também os profissionais que se dedicam à garantia da saúde física (médicos / enfermeiros / fisioterapeutas / terapeutas ocupacionais).

Da saúde psicológica e emocional (psicólogos, assistentes sociais e terapeutas) e da qualidade de vida como os profissionais que trabalham com o autoconhecimento, materiais técnicos, medicamentos, produtos voltados para a beleza e autoestima.

## Quinta edição

A quinta edição ocorrerá nos dias **15, 16 e 17 de outubro** de 2020 e independente de onde você estiver o evento poderá ser acompanhado, pois se trata de um evento on-line.

E essa é apenas uma das novidades que nós da SOBRARE estamos preparando para você.

Nessa edição o tema do congresso será:

**“Resiliência, essencial em tempos difíceis”.**

# PROGRAMAÇÃO DO 5º CONGRESSO

**DIA 15 de OUTUBRO (2020)**

**(10h às 12h)**

Apresentações dos Trabalhos Acadêmicos - Posters  
Apresentações de Posters no formato virtual sobre um TCC,  
MBA, Artigo Científico, Projeto de Intervenção, Dissertação  
de Mestrado ou Tese de Doutorado Peça as orientações

**DIA 16 de OUTUBRO (2020)**

## **Bloco 1**

**(09h às 12h)**

### **PALESTRA:**

**Ms. Sayonara Maielle** // Mestre em Enfermagem sobre  
Resiliência e Residência em Clínica Médica e Cirurgia (HFL)

**Título:** Pensamentos Resilientes e o Desafios de Cuidar  
da Saúde

## **PALESTRA:**

**Dra. Maria Emília Miguel** // Doutora e Professora no Departamento de Enfermagem da Univ. Est. De Maringá. Especialista em Resiliência, pela *SOBRARE*.

**Título:** Desafios para Cuidar dos Cuidadores e Profissionais da Saúde

---

## **Bloco 2**

(19h às 22h)

## **PALESTRA:**

**Dr. George Barbosa** // Doutorado / Pós doutorado em Psicologia e Resiliência e Presidente da *SOBRARE*

**Título:** Possíveis Conexões entre Neurociência e Resiliência nas Decisões com Cenários Conflituosos

## **PALESTRA:**

**Dra. Tina Zampiere** // Psicóloga, Mestre e Doutora em Ciências da Saúde pela FAMERP. Trainer EMDR, Terapeuta de Casais e Família, Treinadora de Educação Continuada sobre Família e a Mulher.

**Título:** Possíveis Intervenções em Resiliência

## **DEBATE:**

**Conversa sobre as palestras**

---

## **CONFERÊNCIA MAGNA:**

**Dr. Hubert Mazurek**

Doutor em Ecologia Geral (Montpellier, França),

Prof<sup>o</sup> Titular e Dir. no Inst. de Pesq. para o Desenv. (Aix Marseille Université - França), Pesquisador no Lab. “Población, Medio Ambiente, Desarrollo”. UMSA – Bolivia

**Título:** Caminhos para Lideranças Promotoras de Resiliência  
diante das tendências e os desafios contemporâneos

---

## **DEBATE:**

**Conversa sobre a Conferência**

**(21h20 – 21h40)**

**DIA 17 de OUTUBRO (2020)**

# **Bloco 1**

**(09h às 12h)**

## **CONFERÊNCIA:**

**Dra. Ana El Achkar** // Educadora, Doutora e Pós doutoranda em Psicologia Social, Prof<sup>a</sup> e Co coordenadora em grupos de pesquisa (UNIVERSO/RJ).  
Especialista em Resiliência, pela *SOBRARE*.

**Título:** Desafios no Campo da Educação para a Resiliência no Brasil

---

## **APRESENTAÇÕES ACADÊMICAS**

**Tema livre**

**(10h30 – 11h10)**



# CONFERÊNCIA:

**Dra. Rosana Trindade** // Coordenadora Curso de Psicologia da Anhembi Morumbi. Doutora Especialista em Saúde com tema Resiliência pela FCMSCSP.  
Especialista em Resiliência, pela *SOBRARE*

**Título:** Uma contribuição inovadora para a Saúde:  
Psicoterapia na Abordagem Resiliente

(9h30 – 10h30)

---

## Bloco 2

(19h às 22h)

## PALESTRA:

**Ms. Edna R. Bedani** // Mestre em Psicologia, Gerente Geral de Ensino (Hosp. A.C Camargo Câncer Center) e Dir. Exec. de Conhecimento e Aprendizagem da ABRH-SP.

**Título:** Resiliência na Gestão de Pessoas: Novos Desafios nas Demandas do Trabalho

# **PALESTRA:**

**Jo Lima** //Reconhecida por desenvolver a cultura emocional nas Organizações e potencializar pessoas para o alcance da alta performance. Conferencista nacional dos temas: Resiliência, Gestão de Equipes, Liderança e Desenvolvimento de Equipes de Alta Performance.

**Título:** Como Trabalhar e Alavancar Lideranças a partir de Propostas da Resiliência

**Debate Final // ENCERRAMENTO**

# ORIENTAÇÕES PARA INSCRIÇÕES DE TRABALHOS ACADÊMICOS

## Eixos do 5º Congresso Brasileiro de Resiliência

Serão aceitos trabalhos para Apresentações Orais e Posters-Virtual enquadrados nos seguintes eixos:

Eixo 1 - As possibilidades inovadoras de resiliência em intervenções psicológicas

Eixo 2 - A questão ética e cultural na resiliência

Eixo 3 – Práticas em resiliência de profissionais da saúde física

Eixo 4 – O trabalho em resiliência com famílias específicas

Eixo 5 – As iniciativas transformadoras em resiliência na Educação contemporânea

Eixo 6 – As práticas em resiliência em cenários de graves desastre e doenças

Eixo 7 – Resiliência e mudanças face ao stress profissional diante da IA e Automação da 4ª revolução

Eixo 8 – Resiliência e as práticas para superação da violência e pobreza social

Eixo 9 – A preparação e capacitação de lideranças estratégicas contemporâneas em resiliência

# Especificações para a Elaboração de Resumos

*Submissão inicial para análise e aprovação da Comissão Científica.*

Todos os resumos devem atender às Especificações para Elaboração de Resumos e direcionados para um dos Eixos do Congresso.

Ressaltamos que é de grande importância que as normas descritas a seguir, sejam observadas em todos os seus aspectos.

Número de palavras, formato, com explicitação de objetivos, embasamento teórico, método detalhado, resultados e conclusões.

Cada autor inscrito no congresso pode se inscrever como autor principal em até três trabalhos.

1. O resumo dos trabalhos da modalidade de Apresentações Oraís de um tema livre e de Posters, todos Virtuais, devem conter:

Entre 400 e 500 palavras, escrito no editor de texto Word for Windows, justificado, na fonte Times New Roman, tamanho 12, estilo da fonte normal, com espaço simples entre linhas.

As margens superiores e inferiores devem ser de 2,5 cm. E as da esquerda e direita, de 3 cm.

2. No resumo o título do trabalho deve estar em letras maiúsculas e em negrito.

3. Na linha seguinte deverá constar o(s) nome(s) do(s) autor(es) por extenso e, entre parênteses, a instituição e o país. O nome do expositor deve ser sublinhado.
4. Na próxima linha abaixo, indicar até três palavras-chave que identifiquem o trabalho.
5. No resumo o texto deve ser contínuo, sem parágrafos, subtítulos, referência bibliográfica, sem tabelas e sem figuras.
6. Duas linhas abaixo da indicação da área que seu trabalho está relacionado, escrever a modalidade do trabalho: Modalidade: APRESENTAÇÃO ORAL de Tema Livre, POSTER VIRTUAL.
7. As apresentações devem estar atendendo a um dos eixos do congresso.
8. Na linha a seguir, registrar o e-mail do autor que irá apresentar o trabalho. É opcional anotar um número de telefone após o registro do e-mail.
9. Duas linhas abaixo do resumo, indicar financiamento e / ou apoio se houver em sua pesquisa.
10. Haverá reconhecimento dos melhores trabalhos, nas categorias de Apresentação Oral Virtual e Poster Virtual.

**A SOBARE dará retorno de seu resumo, com base na análise que será feita pela Comissão Científica.**

**A devolutiva poderá solicitar alterações, aprovar no formato escolhido, indicar para o Formato de Poster ou reprovar o conteúdo.**

# **TRABALHOS APROVADOS**

## **Há três etapas a serem seguidas:**

**1ª ETAPA:** Envio de seu texto completo de acordo com as “ORIENTAÇÕES” (abaixo) para a publicação no arquivo final (Anais em PDF).

**2ª ETAPA:** Envio de seu Power Point para a gravação de sua apresentação ao público inscrito no congresso.

**(Solicite à organização o modelo de PPT padrão).**

**3ª ETAPA:** Agendar e realizar a **gravação em vídeo** de sua apresentação com a equipe da SOBRARE.

Nessa gravação será feita a apresentação do conteúdo e será este arquivo que irá ser divulgado no horário e dia do congresso.

**Não haverá apresentação ao vivo.**

**Todas as gravações de vídeos devem ocorrer até  
02/10/2020**

Agende sua data e horário com a equipe da organização.

# **TEXTO FINAL APROVADO**

## **ORIENTAÇÕES PARA O ENVIO DO A SER PUBLICADO**

**Resultados até o dia 30/setembro de 2020**

# APRESENTAÇÕES ORAIS DE TEMAS LIVRES

Ao elaborar seu arquivo para nos apresentar, este deverá ter:

**Fonte:** Times New Roman, 12, Black; **Margens:** todas com 2,54; Formato obrigatório e no máximo 2500 palavras; Alinhado como Centralizado.

Tabela ou figura, deve estar dentro da limitação de linhas estabelecidas e devem vir no formato PNG.

**{No topo da sua página vem o título abaixo}**

**5º Congresso Brasileiro de Resiliência – São Paulo – 2020**

**{pular uma linha}**

**[Título da Pesquisa – Até duas linhas em Maiúsculas em Negrito]**

**{pular duas linhas}**

**[Palavras-Chave – Até 3 palavras-chaves em linha única]**

**{pular duas linhas}**

**[Objetivo – Até três linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Contexto da pesquisa – Até seis linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Método – Até seis linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Descrição de dados]**

**[Resultados]**

**{pular uma linha}**



**{pular uma linha}**

**[Conclusão - Até oito linhas]**

**{pular duas linhas}**

**[Citação de Fontes Bibliográficas - ABNT - Até 12 linhas]**

**{pular duas linhas}**

**Repetir o Título (ir para um novo parágrafo)**

Nome(s) autor(es) inscritos no Congresso [Até cinco autores] colocar ponto e o Nome utilizado em publicações (Ex.: George Barbosa. Barbosa, GS.); Titulação Principal e Instituição de cada um dos autores. (ir para um novo parágrafo)

Email de autor(a) principal

## **APRESENTAÇÕES DE POSTER**

Ao elaborar seu arquivo para POSTER veja que deve ter Fonte: Times New Roman, Fonte Black, 12; Margens: todas com 2,54; Páginas em Word – Formato obrigatório e no máximo 1500 palavras; Texto alinhado como Centralizado.

Se inserir tabela ou figura, deve estar dentro da limitação das linhas estabelecidas e estas devem vir no formato PNG.

**{No topo da sua página vem o título abaixo}**

**5º Congresso Brasileiro de Resiliência – São Paulo – 2020**

**{pular uma linha}**

**[Título da Pesquisa – Até duas linhas em Maiúsculas em Negrito]**

**{pular duas linhas}**

**[Palavras-Chave – Até 3 palavras-chaves em linha única]**

**{pular duas linhas}**

**[Objetivo – Até três linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Contexto da pesquisa – Até seis linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Método – Até seis linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Descrição de dados]**

**[Resultados]**

**{pular uma linha}**

**[Discussão de dados]**

**{pular uma linha}**

**[Conclusão – Até oito linhas]**

**{pular duas linhas}**

**[Citação de até Fontes Bibliográficas - ABNT – Até 12 linhas]**

**{pular uma linha}**

**[Repetir o Título (ir para um novo parágrafo)]**

**Nome(s) autor(es) – Até cinco autores; Titulação e Instituição de cada um dos autores**

**Email d@ autor(a) principal**

# **Equipe do 5º Congresso Brasileiro de Resiliência**

**Presidente // Dr. George Barbosa**

Presidente da SOBRARE

**Diretora Científica // Dra. Rosana Trindade Santos Rodrigues**

Doutora Especialista em Saúde com tema Resiliência pela FCMSCSP. Coordenadora Curso de Psicologia da Anhembí Morumbi. Especialista em Psicoterapia Familiar Sistêmica pela UNIFESP. Coordena grupo de Pesquisa da Abordagem Resiliente junto ao CNPq. Revisora de artigos científicos - Rev. Bras. de Educ. Médica e Rev. Assoc. Bras. de Transplantes. Especialista em Resiliência, pela *SOBRARE*.

**Diretoria Executiva // Dra. Denise Sória Martins**

Mestrado em Enfermagem e Doutorado em Ciências da Saúde.

Profª. Titular da Univ. Federal do Estado do Rio de Janeiro – Escola Alfredo Pinto. Pós-Graduada em Enfermagem em Terapia Intensiva. Membro e Pesquisadora em Resiliência com a SOBRARE e o LAPRENF (UNIRIO) – A resiliência nos profissionais da enfermagem.

## **Diretoria Executiva // Dra. Ana El Achkar**

Doutora (2016) e Mestre (2011) em Psicologia pela UNIVERSO/RJ, com Pós-Doutorado em Psicologia pela UNIVERSO/RJ. Certificada como Especialista em Resiliência pela SOBRARE. Pós-Graduada em Artes Leituras Contemporâneas pela UNILASALLE/RJ (2004) e em Psicopedagogia pela UNIVERSO/RJ (1993). Pesquisadora do Centro de Referência e Atenção às Famílias e Profissionais Sociais - CRA-FPAS da UNIVERSO/RJ.

## **Diretoria Executiva // Dra. Maria Emília G. B. Miguel**

Doutorado em Enfermagem (USP - Ribeirão Preto). Mestrado em Enfermagem (UEM). Prof<sup>a</sup> Adjunto do Departamento de Enfermagem da UEM (Univ. Estadual de Maringá). Membro e atua em projetos de pesquisa e extensão em resiliência junto com a SOBRARE. Certificada como Especialista em Resiliência pela SOBRARE. Graduação em Enfermagem (USP - Ribeirão Preto), Especialização em Administração Hospitalar, Enfermagem do Trabalho, Controle de Infecção Hospitalar.

# **Equipe de Planejamento**

## **Coordenador do Projeto // Marco Barbosa**

Graduação em Publicidade e Propaganda (UBC). Pós Graduado em Marketing e Gestão Comercial – Business School São Paulo.

Cofundador da SOBRARE. Co-organizador do Congresso Brasileiro de Resiliência. Coordenação do Marketing e projetos de desenvolvimento em organizações na SOBRARE.

**Estagiário // Denis Macena**

Estagiário e Formando em Adm. De Empresas (UNINOVE)

## **Equipe de Auxiliares em Pesquisas**

**Stefanie Cerqueira Siqueira**

Graduando-se em Psicologia  
(Univ. Anhembi Morumbi – (UAM))

**Thayssa Ishizuka**

Graduando-se em Psicologia  
(Univ. Anhembi Morumbi – (UAM))

**Murillo Romano**

Graduando-se em Psicologia  
(Univ. Anhembi Morumbi – (UAM))

## **REALIZAÇÃO**



**SOCIEDADE  
BRASILEIRA DE  
RESILIÊNCIA**



**5º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
RESILIÊNCIA**

## **APOIO**



# **PERGUNTAS FREQUENTES QUANTO AO CONGRESSO:**

**Terá certificado do Congresso?**

SIM, o certificado será entregue aos inscritos participantes.

**Quais são os temas para submissões?**

Veja acima as Orientações Gerais e os Eixos do Congresso.

**Há um enfoque somente no campo da psicologia ou é multidisciplinar?**

O enfoque é multidisciplinar.

**Os artigos são publicados em Anais ou em revista acadêmica?**

Os artigos são publicados em Anais registrados na Biblioteca Nacional.

**A publicação é feita em 2020 ainda?**

A publicação será feita entre o 4º bimestre de 2020 e 1º bimestre de 2021.

**É ligado a alguma universidade, laboratório ou grupo de pesquisa?**

Embora a SOBRARE tenha convênios de pesquisa com a UNIRIO e a UAM, a organização do congresso NÃO está diretamente ligada a alguma universidade.

É responsabilidade direta da SOBRARE. Há mais de três universidades (UNIRIO / UAM / UFM) participante com o apoio institucional, assim como a FBTC.

**A empresa promotora do evento aceita pagamento por Nota de Empenho?**

Sim.

---

**Os Trabalhos Orais de Temas Livres, Posters Virtuais inscritos ficaram à disposição em uma página do site da SOBRARE, para consultas futuras dos congressistas.**

# CONTATOS

## ***SOBRARE***

*SOCIEDADE BRASILEIRA DE RESILIÊNCIA*

Whatsapp: (11) 93494-2931

[sobrare.com.br/5cbr](http://sobrare.com.br/5cbr)

[congressoresiliencia@sobrare.com.br](mailto:congressoresiliencia@sobrare.com.br)

### **DOIS GRANDES CURSOS DA SOBRARE EM 2021**

- Formação de Especialista em Resiliência
- Formação de psicólogos na Abordagem Resiliente

**Solicite mais informações!**



**SOCIEDADE  
BRASILEIRA DE  
RESILIÊNCIA**



**5º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
RESILIÊNCIA**